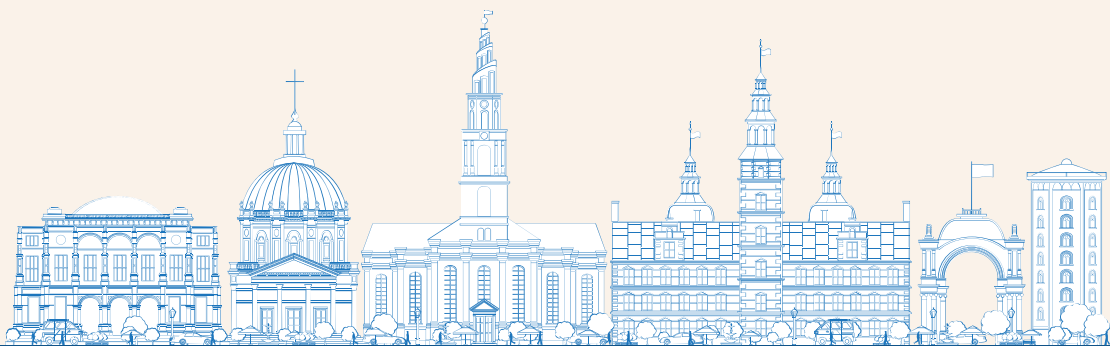


SỔ TAY DU HỌC ĐAN MẠCH



Xuất bản: Tháng 8/ 2024





DENMARK

MỤC LỤC

01. Lời giới thiệu
02. Hành lý mang theo
03. Cần làm gì khi đến nơi?
04. Về cuộc sống ở Đan Mạch
05. Về việc học ở Đan Mạch
06. Về cơ hội việc làm
07. Về việc nộp đơn theo học
08. Lời kết
09. Về nhóm tác giả

LỜI GIỚI THIỆU

01



Cuốn cẩm nang này được dựa trên những trải nghiệm cá nhân của chúng mình, từ khi nhận được thông báo nhập học, háo hức chuẩn bị hành trang lên đường, cho đến lúc chân ướt chân ráo qua Đan Mạch bắt đầu khám phá chân trời mới, rồi tập trung cho việc học, việc làm và cả việc hoà nhập với nhịp sống mới.

Những câu hỏi được liệt kê ở đây cũng là những câu hỏi bọn mình tự hỏi bản thân và tham khảo những bạn/ anh chị đi trước suốt chặng đường đó.

Chúng mình muốn truyền tải những chia sẻ, đúc kết từ kinh nghiệm bản thân với giọng văn gần gũi nhất có thể, hy vọng sẽ góp thêm một góc nhìn mới về trải nghiệm sống, học tập và làm việc ở Đan Mạch dưới con mắt du học sinh.

Tài liệu FAQ “bỏ túi” này mong muốn bổ sung thêm các khía cạnh dành riêng cho các bạn sinh viên Việt Nam khi sang Đan Mạch du học và chia sẻ các trải nghiệm từ góc nhìn cá nhân của một vài du học sinh Việt Nam, chứ không nhằm thay thế Survival Guide (ấn phẩm chính thức của liên đoàn sinh viên quốc gia - National Union of Students in Denmark). Bạn có thể tìm đọc thêm Survival Guide rất chi tiết tại [ĐÂY](#) nhé.



02



NÊN MANG GÌ KHI
SẴN SANG ĐAN MẠCH?



VỀ QUẦN ÁO

2.1

Mang vừa đủ quần áo, không nên mang quá nhiều. Có thể áp dụng capsule wardrobe để lựa chọn các quần áo có tính ứng dụng cao.

Một số gợi ý về quần áo cần/nên mang:

- Quần áo lót vì bên này khó mua theo size của mình và giá khá cao.
- 2-3 chiếc áo khoác cực ấm cho mùa đông, để phòng khi mới sang các bạn chưa kịp mua. Chú ý không nên mang quá nhiều, vì đồ mùa đông mua ở bên này sẽ tốt hơn.
- Áo mưa (optional), không nên mang ô do thời tiết rất gió.
- 2-3 đôi giày tốt để đi do đi bộ nhiều (có thể mang thêm giày cho dịp formal). Dép và các loại giày đi tuyết có thể mua khi đến Copenhagen.
- Quần áo giữ nhiệt của Uniqlo (cũng có thể mua khi sang nhưng đắt hơn và chất lượng không tốt bằng) + Khăn quàng, găng tay
- Các thể loại bottoms (quần tây, quần jeans, chân váy, quần shorts) vì size ở đây theo form người châu Âu.



Lưu ý:

- Nếu có ý định hút chân không quần áo thì các bạn nên xem xét vì một số loại áo khoác (áo phao) sau khi hút chân không sẽ bị giảm hiệu năng
- Có thể mang vài túi canvas, túi vải để đi siêu thị
- Cặp: nên mua/mang loại chất lượng tốt, chống thấm nước (do ở Đan Mạch hay mưa bất chợt), nhiều ngăn (có thể dùng để đi du lịch)

VỀ THUỐC MEN

2.2

Nên xem từ đầu đến chân có bệnh gì có thể phòng tránh thì mang theo, phòng trường hợp cần thiết.

Rất nên mang đủ các loại thuốc do thuốc ở Đan Mạch có thể không hợp với loại bạn hay uống ở Việt Nam, đồng thời, thuốc đặc trị sẽ cần có bác sĩ kê đơn.

- **Một số gợi ý thuốc cơ bản gồm:**

- Dầu gió, hạ sốt
- Thuốc nhỏ mắt, thuốc đặc trị liên quan đến mắt
- Biotin (nếu dễ bị rụng tóc)
- Thuốc đau bụng khi đến ngày đèn đỏ và miếng chườm nóng bụng (dành cho các bạn nữ)
- Thuốc cảm, viên ngậm ho, thuốc xịt mũi, thuốc kháng sinh
- Các loại thuốc mỡ bôi ngoài da và dị ứng
- Thuốc về đường tiêu hóa (trĩ/ đau bụng tiêu chảy/ táo bón)
- Thuốc hỗn hợp thần kinh/ vitamin D (nếu cần, hoặc có thể mua bên đây vì mùa đông, thời tiết xấu dễ trầm cảm)
- Các loại thuốc đặc trị khác (nếu có)

- **Kính cận:** nên đem theo 2 cái, để có thể thay đổi và để phòng nếu bị hỏng (do cắt mắt kính ở Đan Mạch khá phức tạp và giá cao)

- **Lens:** có thể dự trữ sẵn vài đôi lens dùng 1 lần/hàng ngày nếu bạn quen dùng ở Việt Nam, sau đó có thể mua ở Đan Mạch. Tuy nhiên, lens ở đây có giá cũng khá cao.

VỀ ĐỒ ĂN

2.3

Bạn nên kiểm tra kỹ quy định mang đồ ăn khi nhập cảnh vào Đan Mạch, EU, đặc biệt là các sản phẩm làm từ động vật và tuân theo các nguyên tắc trên.

Lưu ý luật quy định không được mang các sản phẩm từ động vật (chà bông, khô bò...) nhập cảnh vào EU.

Các loại đồ ăn, gia vị bạn có thể tham khảo để mang theo:

- Gia vị: các gói sốt ướp sẵn tùy khẩu vị, hạt nêm, ngũ vị hương, sả khô, gia vị hay dùng ở nhà.
- Các loại sốt chấm hay ăn ở nhà:
 - Tương ớt chinsu, muối chấm Hảo Hảo, sốt tiêu đen, trứng muối, phô mai (tùy thích).
 - Các loại sốt của đồ châu Á khác (Hàn - gochujang, tương đậu, dầu mè & Nhật - sốt cà ri) có thể mua được ở cửa hàng châu Á tại đây.
- Đồ ăn khô:
 - Bún khô, miến khô, hủ tiếu
 - Mộc nhĩ, nấm hương, măng khô, rong biển
 - Gói canh ăn liền, ...
- Đồ uống:
 - Trà
 - Cà phê gói (bên này chỉ bán G7 - nếu thích loại khác thì nên mang theo), cà phê bột + phin
 - Trà sữa gói, bột matcha
- Đồ ăn vặt: cơm cháy, bánh tráng,...
- Mì tôm: mang theo một ít để 1 - 2 hôm đầu ăn (sau này có thể mua ở siêu thị Việt/cửa hàng châu Á).

VỀ MỸ PHẨM

2.4

Bạn nên mang theo các loại mỹ phẩm/skincare bạn vẫn đang dùng, do bên này khó mua để dùng trong thời gian đầu khi chưa làm quen với hệ thống cửa hàng tại đây.

Ngoài ra, bạn có thể mang theo:

- Các loại thuốc đặc trị về da (mụn, kích ứng, viêm da, dị ứng, etc) do bên này khá khó mua
- 2 - 3 cây son màu hay dùng/ đặc biệt thích
- Bạn cũng không cần mang quá nhiều, do ở Đan Mạch cũng có chuỗi cửa hàng Sephora, Matas và Normal, và có nhiều hãng mỹ phẩm quốc tế và nội địa châu Âu với chất lượng tốt và giá thành khá hợp lý



Lưu ý:

- Khí hậu ở Đan Mạch là khí hậu khô (độ ẩm thấp hơn Việt Nam khá nhiều) và nguồn nước cứng. Do đó, da bạn có thể bị kích ứng trong thời gian đầu do chưa quen nguồn nước và khí hậu.
- Nếu cần thiết, hãy chuẩn bị sẵn mỹ phẩm để phù hợp với điều kiện sinh hoạt như trên.

VỀ ĐỒ ĐIỆN TỬ & GIA DỤNG 2.5

Ổ điện ở Đan Mạch là ổ cắm 3 chấu (như hình), do vậy, các thiết bị điện tử với chân cắm khác (dạng dẹt) đều cần ổ chuyển đổi (adapter) để dùng được ở đây.



Một số gợi ý về đồ điện tử & gia dụng cần/nên mang:

1) Đồ điện tử:

- Ổ điện đa năng để nối các loại chân và nhiều thiết bị
- 2-3 cục chuyển đổi (adapter): có thể dùng khi đi du lịch châu Âu
- Dây & đầu sạc các thiết bị điện tử (do bên này khá đắt so với Việt Nam). Do đó, bạn nên mang nhiều và dự phòng có thể bị hỏng về sau
- Router phát wifi: tùy từng khu nhà ở sinh viên thì có cách phát wifi khác nhau, bạn nên xem kĩ để có mạng khi vừa mới đến
- Máy tính cầm tay để học do hệ thống các trường chỉ cho phép dùng máy tính cho các kì thi chuẩn hóa (ví dụ: Texas Instruments BA II Plus)

2) Đồ gia dụng:

- Ấm siêu tốc: có thể mang nếu còn chỗ hoặc có thể mua secondhand/ mới ở Đan Mạch.
- Nồi điện để thỉnh thoảng nấu mì trong phòng
- Nồi cơm điện nếu cần thiết (nồi cơm có thể mua ở IKEA hoặc siêu thị châu Á nhưng giá hơi cao và cơm nấu không được ngon)

MỘT SỐ ĐỒ DÙNG KHÁC

2.6

Một số đồ dùng/tài liệu khác bạn có thể cân nhắc, tùy theo nhu cầu sử dụng của từng cá nhân.

1) Tài liệu, giấy tờ:

- Bằng đại học, bằng ielts
- Giấy thông báo về residence permit (aka residence permit letter) để làm thủ tục. Do đó, giấy tờ này, bạn bắt buộc phải mang sang.
- Passport
- Căn cước công dân (nhớ phát sinh việc cần có căn cước công dân ở bên này)
- Ảnh thẻ + file ảnh thẻ để làm thẻ sinh viên, thẻ đi lại (rejsekort) hay làm visa đi du lịch
- Với tất cả giấy tờ quan trọng, bạn có thể chụp ảnh lại những tài liệu quan trọng này vào điện thoại và lưu lại trên drive, có thể tìm lại bất cứ lúc nào

2) Tiền mặt:

- Có thể mang từ 200-300 Eur (sẽ cần đổi sang tiền Krone ở sân bay)
- Tuy nhiên không cần mang quá nhiều vì chỉ cần thẻ master card và visa là mua được đồ.

3) Một số vật dụng khác:

- Túi ngủ: để phòng những ngày đầu mới sang chưa có nội thất trong phòng và cũng để đi du lịch.
- Vở ghi và bút. Tuy nhiên, bạn không cần mang nhiều vì có chuỗi văn phòng phẩm Flying Tiger & Muji bán đồ chất lượng mà giá cả hợp lý.



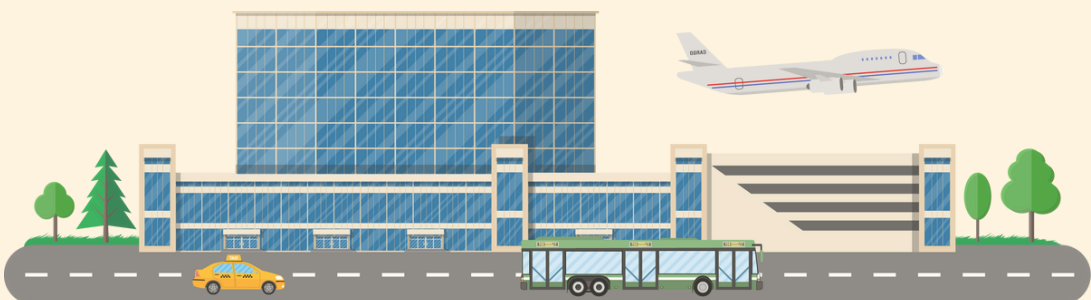
03



SAU KHI ĐẾN ĐAN MẠCH
THÌ CẦN LÀM GÌ?



DENMARK



DI CHUYỂN TỪ SÂN BAY

3.1

Có nhiều cách để di chuyển từ sân bay về địa chỉ nơi bạn ở, tuy nhiên, phổ biến nhất là sử dụng phương tiện công cộng.

1) Nếu bạn sẽ đến học ở Copenhagen và bay đến bằng sân bay CPH:

- Với hành lý linh kinh, bạn có thể đi taxi tuy nhiên giá khá đắt.
- Hệ thống phương tiện công cộng rất tiện lợi để các bạn có thể di chuyển về nhà ở.
 - Ngay lối ra sân bay có 1 khu vực bán vé màu đỏ - DSB để các bạn mua được vé bus/metro
 - Hoặc có thể mua vé online trên app DOT Ticket/DSB.

➡ Từ sân bay vào trung tâm thành phố có 2 phương tiện công cộng:

- Metro line M2
- Bus 5C

2) Nếu bạn bay đến bằng sân bay CPH/BLL nhưng học ở các thành phố khác:

- Trong trường hợp phải di chuyển bằng tàu, bạn nên tìm mua vé online trước trên trang dsb.dk vì vé tàu liên tỉnh mua cận ngày sẽ khá đắt và dễ hết chỗ.
- Bạn nên mua sớm còn có thể chọn dạng vé Orange Fri có giá ưu đãi và được hủy 30' trước giờ tàu chạy.
- Trong trường hợp di chuyển bằng bus (ví dụ từ sân bay BLL), bạn có thể mua vé trực tiếp từ tài xế.

SIM ĐIỆN THOẠI

4G

3.2

Mua sim điện thoại ở Đan Mạch khá dễ dàng do có nhiều địa điểm để mua, hầu như không yêu cầu giấy tờ gì.

1) Nếu ngày đầu, bạn tự di chuyển từ sân bay về nhà bằng phương tiện công cộng mà không có người đón:

- Bạn nên mua sim ở sân bay để kết nối 4G và tra Google Maps (đặc biệt là khi bạn cần di chuyển về 1 thành phố khác mà không phải Copenhagen).
- Bạn có thể mua ở cửa hàng 7-11 ngay cạnh cổng ra sau khi vừa lấy hành lý xong.

2) Nếu ngày đầu, bạn có người đón trong Copenhagen và chưa cần dùng sim ngay

- Bạn không cần mua sim ở sân bay vì sim đắt hơn và thường các nhân viên sẽ đăng kí cho mình gói 4G khá đắt
- Sau đó, có thể ra 7-11 hoặc siêu thị để mua sim, từ đó, tự đăng kí các gói 4G tùy thích theo gói của nhà mạng



Lưu ý:

- Có 2 hãng sim thường dùng: Lebara và Lyca
- Sau khi mua sim lần đầu, bạn có thể tải app Lyca hoặc Lebara trên điện thoại để theo dõi hoạt động và chủ động đăng kí gói cước theo nhu cầu của mình.

ĐỔI TIỀN MẶT

3.3

Đơn vị tiền tệ hợp pháp ở Đan Mạch là Krone (DKK) và hầu hết mọi nơi đã đều có phương thức trả thẻ visa/mastercard.

Tuy nhiên, ở Đan Mạch sẽ khó tìm chỗ đổi từ VND sang DKK. Do đó, bạn có thể chủ động cầm theo tiền EUR, sau đó, đổi sang DKK bằng một trong những cách dưới đây:

Cách 1: Đổi tiền với các anh chị đang sống ở Đan Mạch hoặc qua các hội nhóm người Việt

- Tuy nhiên cần cẩn thận kiểm tra thông tin khi đổi tiền qua Facebook để giảm thiểu rủi ro bị scam/lừa.

Cách 2: Đổi tiền tại sân bay/ga tàu

- Khu vực đổi tiền ở ngay chỗ các bạn lấy hành lý ở sân bay, tuy nhiên tỷ giá khá cao.
- Có thể đổi tiền ở Copenhagen Central Station với tỷ giá tốt hơn.

Cách 3: Đổi tiền tại cây Danske Bank

Tuy nhiên, cách này sẽ mất thời gian hơn. Do đó, vài tuần đầu bạn sẽ cần tiêu bằng thẻ Visa/ Mastercard.

- Bước 1: Mở tài khoản Lunar/ Revolut (sau khi có CPR, thẻ RP)
- Bước 2: Nhờ ai đó deposit EUR vào ngân hàng Danske Bank/ ngân hàng Đan Mạch. Ngân hàng sẽ tự động quy đổi ra DKK.
- Bước 3: Nhờ chuyển DKK vào tài khoản Lunar/ Revolut của mình.

CÁC THỦ TỤC, GIẤY TỜ

3.4

Có 5 bước để bạn có thể hoàn thành các thủ tục giấy tờ trong thời gian đầu đến Đan Mạch & dễ dàng sử dụng các dịch vụ tại đây.

Các bước này hầu như sẽ được thực hiện nối tiếp nhau (ngoại trừ bước đăng kí MitID có thể được thực hiện song song - nếu bạn có passport gắn chip).

Bước 1: Đăng kí CPR number:

- CPR number được coi như là mã số định danh công dân ở Đan Mạch (tương tự số CCCD ở Việt Nam). Đây là thủ tục quan trọng và bắt buộc cần phải làm trong vòng 3 - 5 ngày sau khi bạn đặt chân đến Đan Mạch.
- Khi xin visa ở Việt Nam, bạn sẽ nhận được thư của SIRI thông báo về residence permit. Sau đó, bạn sẽ dùng giấy này để đăng kí lấy số CPR online trước trên website này ([LINK](#)).
- Các document cần chuẩn bị để apply thành công:
 - Passport - scan trang ảnh
 - Residence Permit - bản scan
 - Housing Contract - bản scan (có chữ kí 2 bên + thời gian hợp đồng)
- Sau khi đăng kí thành công, bạn sẽ nhận được confirmation & update của application qua email (thời gian processing sẽ là khoảng 2 tuần).
- Sau đó, bạn sẽ nhận được Invitation Letter để đặt lịch hẹn đi lấy CPR number.

CÁC THỦ TỤC, GIẤY TỜ

3.4

Bước 2: Pick-up meeting:

- Sau khi đặt lịch hẹn thành công, bạn sẽ cần đi lấy CPR number đúng vào thời gian đã hẹn.
- Các document cần chuẩn bị (cũng sẽ được note qua email):
 - Passport - bản gốc
 - Residence Permit - bản cứng
 - Housing Contract - bản cứng
- Khi đến nơi và mang đủ những document trên: Bạn sẽ nhận được 1 tờ giấy là Certificate of Residence/Proof of CPR Registration với số CPR ở trên.

Bước 3: Residence Permit card & Yellow Health card

Sau khi đã có số CPR:

- Thẻ cứng Residence Permit sẽ được tự động gửi về hòm thư tại địa chỉ mà bạn đã đăng kí trong hợp đồng nhà trong 45 ngày.
- Thẻ cứng bảo hiểm sức khỏe Yellow Health Card sẽ được gửi về địa chỉ trong vòng 14 ngày.



Lưu ý: trong thời gian chờ thẻ cứng, bạn có thể:

- Sử dụng Certificate of Residence phía trên thay cho thẻ cứng Residence Permit nếu cần.
- Nhận được 1 tờ giấy 'Sundhedskortbestilling' (Temporary Health Card) để sử dụng trong lúc chờ thẻ cứng Yellow Health Card.
- Tải App 'Sundhedskortet' để truy cập thẻ bảo hiểm y tế online.

CÁC THỦ TỤC, GIẤY TỜ

3.4

Bước 4: Đăng kí MitID:

- MitID là 1 tài khoản định danh trên app - có thể coi là chữ ký điện tử để verify hầu hết các loại giao dịch và giấy tờ của Đan Mạch. MitID khá quan trọng để có thể đăng kí được ngân hàng và các dịch vụ nội địa.
- Có 2 cách để đăng kí MitID:

Cách 1: Nếu bạn có hệ chiếu có gắn chip NFC:

Bạn có thể đăng kí MitID online bằng cách:

- Tải app MitID trên điện thoại.
- Scan chip NFC ở passport vào app để nhận Activation Code.
- Sau đó bạn sẽ được điều hướng đến web MitID.dk để hoàn thành việc đăng kí.
- Xem thêm tại [LINK](#)

Cách 2: Nếu bạn không có hệ chiếu gắn chip:

Bạn cần ra kommune (văn phòng phụ trách khu mình ở) để đăng kí MitID:

- Đặt lịch hẹn trên website kommune.
- Đọc kĩ các document cần mang theo, thường bao gồm:
 - Thẻ Residence Permit & Thẻ sức khỏe
 - Passport
 - Một nhân chứng (witness) để xác minh nhân thân. Lưu ý, nhân chứng cũng sẽ cần đem theo passport/residence permit của họ
 - Bạn có thể check các document cần mang tại [LINK](#)
- Đến đúng giờ & đúng điểm hẹn, nhân viên ở kommune sẽ hỗ trợ bạn MitID.

CÁC THỦ TỤC, GIẤY TỜ

3.4

Bước 5: Mở ngân hàng

- Sau khi có tài khoản MitID, bạn có thể đăng kí mở thẻ ngân hàng Lunar/Danske Bank/Revolut khá dễ dàng.
- Có 3 ngân hàng phổ biến nhất dành cho sinh viên ở Đan Mạch, bao gồm:
 - Danske Bank ([LINK](#))
 - Nordea ([LINK](#))
 - Lunar ([LINK](#))
- Hiện nay, Danske Bank và Lunar có cho đăng ký mở thẻ online. Tuy nhiên, do là ngân hàng quốc gia nên thủ tục để đăng kí Danske Bank sẽ mất thời gian và phức tạp hơn Lunar.
- Sau khi mở tài khoản ngân hàng, các bạn sẽ có thấy mục chọn tài khoản ngân hàng này làm NemKonto - đây chính là tài khoản để làm việc với chính phủ (nhận học bổng, nhận lương, đóng thuế, etc).

Danske Bank

LUNAR

Nordea



Lưu ý:

- Để mở được tài khoản ở Đan Mạch sẽ mất khoảng 3 tuần - 1 tháng từ khi bạn đến đây. Do đó, rất khuyến khích mọi người mang thẻ Visa/ MasterCard quốc tế từ Việt Nam dùng tạm thời gian đầu.
- Hầu hết mọi giao dịch tại Đan Mạch đều đã là cashless (ko dùng tiền mặt). Do đó, bạn có thể thanh toán thẻ rất nhanh và dễ dàng.

CÁC THỦ TỤC, GIẤY TỜ

3.4

Bước 5: Mở ngân hàng

Phân biệt 2 ngân hàng phổ biến nhất hiện nay: Danske Bank & Lunar:

1) Lunar

- Ngân hàng số 100%, do đó, thủ tục giấy tờ hoặc tư vấn đều sẽ được thực hiện qua app.
 - Lunar không có chi nhánh offline hoặc cây ATM mà chỉ cung cấp các dịch vụ online như thanh toán, chuyển khoản.
 - Thủ tục đăng kí khá nhanh & dễ dàng, cần 2 giấy tờ sau:
 - Ảnh hộ chiếu
 - Tài khoản MitID
- ➔ Thời gian processing đợi duyệt tài khoản khá nhanh (~ 1 tuần).
- Digital card hiển thị ngay khi được duyệt.
 - Thẻ cứng sẽ được gửi về nhà trong vòng 2 tuần (nếu bạn đăng ký).

LUNAR

2) Danske Bank:

- Top ngân hàng uy tín nhất Đan Mạch, có nhiều chi nhánh offline với nhân viên và nhiều cây ATM.
 - Thủ tục đăng kí phức tạp hơn, bạn cần ít nhất các giấy tờ sau:
 - Bản scan Health Card
 - Thẻ cứng Residence Permit
 - Passport
 - Các giấy tờ khác
- ➔ Thời gian processing khoảng 2 tuần - 1 tháng (tùy trường hợp).
- Digital card hiện thị ngay khi được duyệt.
 - Thẻ cứng sẽ được gửi về nhà trong vòng 2 tuần (nếu bạn đăng ký).

Danske Bank

CÁC THỦ TỤC, GIẤY TỜ

3.4

Bước 5: Mở ngân hàng

Ngoài hai loại tài khoản Đan Mạch này ra, các bạn có thể đăng kí thêm tài khoản Revolut & tài khoản MobilePay như sau:

1) Revolut:

- 1 loại thẻ/tài khoản quốc tế (hữu ích khi đi du lịch).
- Revolut cũng là ngân hàng số, do đó sẽ tập trung vào các dịch vụ online (thanh toán, chuyển khoản).
- Revolut có thể kết nối với các thẻ ngân hàng Đan Mạch để topup tiền & tiêu dùng thoải mái.
- Các document để đăng kí:
 - Passport bản scan
 - Tài khoản MitID
 - Số điện thoại Đan Mạch
- Thời gian duyệt cũng khá nhanh ~ 1 tuần và Digital Card cũng sẽ hiện thị trong app ngay khi được duyệt.

2) MobilePay:

- MobilePay là một ứng dụng chuyển tiền nội địa trong Đan Mạch, sử dụng số điện thoại - tương tự Momo hay ZaloPay ở Việt Nam).
- MobilePay được hầu hết mọi người Đan Mạch sử dụng & có thể được dùng ở nhà hàng, mua vé tàu xe, thanh toán tiền điện thoại hoặc ở siêu thị.
- Các document để đăng kí được MobilePay:
 - Tài khoản MitID
 - Số điện thoại Đan Mạch

Revolut



CÁC THỦ TỤC, GIẤY TỜ

3.4

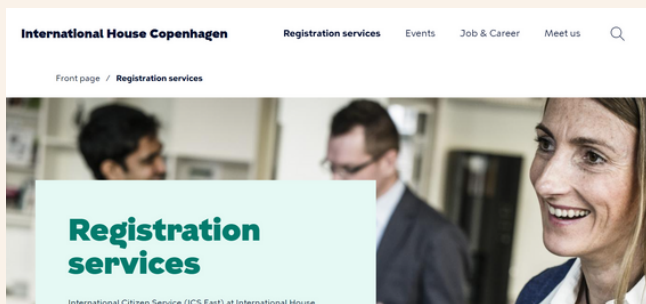


Một số lưu ý khác:

- Khi đi làm thủ tục ở Đan Mạch, bạn luôn cần đặt lịch hẹn trước, sau đó mới được đến và làm giấy tờ.

Hầu hết, hướng dẫn để làm các loại giấy tờ đều có thể được tìm thấy ở trang web này: [LINK](#). Bạn hãy tham khảo thêm ở đây để cập nhật những thay đổi & yêu cầu giấy tờ mới nhất.

- Nếu bạn là người ít mở hòm thư (mailbox), bạn có thể tải thêm app e-Boks.dk hoặc app Digital Post và đăng kí để nhận được email hành chính qua app, thay vì là nhận bản cứng.



eBoks



DIGITAL POST



04



CUỘC SỐNG Ở ĐAN MẠCH NHƯ THẾ NÀO?



DENMARK



HỌC TIẾNG ĐAN MẠCH 4.1



Tất nhiên khi đến một đất nước mới thì có ngôn ngữ bản địa là một lợi thế, tuy nhiên theo chúng mình thì cũng không quá cần thiết phải học tiếng Đan trước khi qua.

- Ở Đan Mạch mọi người đều nói tiếng Anh rất tốt.
- **Nếu bạn chỉ nói tiếng Anh:** thì trong cuộc sống thường ngày và đi học cũng sẽ không gặp trở ngại gì.
- Ngoài ra, ở Đan Mạch thường có chương trình dạy tiếng Đan **miễn phí cho người nhập cư:**
 - Bạn phải đóng cọc 2000 DKK
 - Lúc không học nữa sẽ được hoàn lại với điều kiện pass bài kiểm tra module mới học xong

Mọi người có thể cân nhắc tham gia lớp tiếng Đan này vì đây cũng là một môi trường tốt để làm quen với nhiều bạn bè mới từ các quốc gia khác

- **Một số địa chỉ** để đăng kí học tiếng Đan: tham khảo tại [đây](#).

CHI PHÍ SINH HOẠT

4.3

Chi phí sinh hoạt trung bình sẽ tùy vào thói quen chi tiêu và cách sinh hoạt của từng cá nhân, do đó, phần chi phí này sẽ không có một mức quy chuẩn chung nào.

Chi phí sinh hoạt sẽ bao gồm một số chi phí cơ bản như sau:

- **Nhà ở:** rẻ nhất là student dorm trung bình tầm 4000 DKK/tháng
- **Chi phí ăn uống:** tự đi siêu thị và nấu ở nhà khoảng 2000 DKK/tháng
- **Chi phí đi lại:**
 - Public transportation tầm khoảng 500-600 DKK/tháng
 - Nếu đi xe đạp nhiều thì có thể ít hơn hoặc thậm chí không tốn tiền di chuyển

Bạn có thể đọc thêm về public transportation ở mục d của section này.

- **Chi phí điện thoại + 4G:** khoảng 30 DKK/tháng (có thể cao hơn, tùy vào gói data bạn chọn)
- **Các chi phí khác** (ăn ngoài, uống cafe, mua sắm, giặt là): khoản này thì tất nhiên nhiều ít tùy thuộc vào nhu cầu của từng người.



Tổng chi phí sinh hoạt cơ bản 1 tháng sẽ dao động ~ 7000 DKK/tháng (chưa tính các chi phí như ăn ngoài, mua sắm cá nhân).

CHI PHÍ SINH HOẠT

4.3

Một số mẹo tiết kiệm chi phí sinh hoạt mà bạn có thể tham khảo:

- **Di chuyển:** Sử dụng ungdomskort/ vé tháng để đi lại bằng bus, tàu, metro với giá ưu đãi sinh viên. Nếu nhà gần trường thì có thể chọn xe đạp/ đi bộ.
- **Đi cà phê, ăn ngoài:** tận dụng studentcafe ở các trường, và các hàng quán có student's discount/ studierabat (chuỗi cửa hàng Lagkagehuset, Espresso House, trà sữa,...). Về mua sắm nói chung, bạn cũng có thể tham khảo trang Studiz.dk có tổng hợp các nhãn hàng có khuyến mãi cho sinh viên.
- **Nấu ăn, mua sắm nhu yếu phẩm:**
 - Các siêu thị thường xuất bản catalog khuyến mãi theo tuần, sẽ có các mặt hàng luân phiên giảm giá tùy tuần. Bạn có thể tham khảo trên trang web/app của các siêu thị (mục Ugens tilbudavis), hoặc tại trang minetilbud để xem tổng hợp khuyến mãi của các siêu thị. Ngoài ra, bạn có thể tải app và đăng ký thành viên để được hưởng ưu đãi mua hàng với giá membership và tích điểm (lưu ý: app hầu như là tiếng Đan). Một số siêu thị giá rẻ như Lidl, Netto, 365discount,...
 - Ở các siêu thị luôn có quầy dành riêng cho hàng cận ngày hết hạn, giá sẽ giảm tầm 30-50% so với giá gốc. Tuy nhiên, bạn cần dùng cảm quan (nhìn, ngửi...) và tính toán lượng thức ăn cần dùng để đánh giá món hàng còn có thể sử dụng được không (đặc biệt là thực phẩm tươi sống), tránh mua nhiều để tích trữ quá hạn.

CHI PHÍ SINH HOẠT

4.3

Đan Mạch có nhiều hoạt động hỗ trợ giảm thiểu đồ ăn dôi dư khá phổ biến như sau:

- **Too Good To Go:**

- App được phát triển bởi 1 đội ngũ ở Đan Mạch, hiện đã có mặt ở nhiều thành phố trong châu Âu. App này giúp bạn mua được những món ăn được hạ giá giờ chót do các hàng ăn không kịp bán hết số khẩu phần đã chuẩn bị mà sắp đến giờ đóng cửa.
- **Lưu ý:** cần xem kỹ địa điểm, thời gian nhận đồ khi chốt đơn vì deal chỉ có hiệu lực trong khoảng thời gian ngắn trước khi quán đóng cửa.

- **Food sharing:**

- Bạn có thể tìm các Facebook group về chia sẻ thức ăn trong khu vực mình sinh sống, như kiểu nhà ai may mắn có quá nhiều đồ ăn không ăn hết có thể san bớt cho nhà khác cần.
- **Lưu ý:** xem kỹ thời gian và địa điểm để tránh mất thời gian hai bên.

- **Wefood:**

- Đây là một siêu thị đặc biệt, bán đồ cận/qua ngày Best before hoặc đồ tươi sống không đủ chuẩn được lên kệ, dù vẫn còn giá trị sử dụng (một concept rất hay để giảm thiểu thức ăn thừa ở Đan Mạch - nhiều mặt hàng thể hiện Best Before/often good after thay vì Expiry date - dĩ nhiên trừ thực phẩm tươi sống).
- **Lưu ý:** cần dùng cảm quan (nhìn, ngửi...) để đánh giá trước khi mua.

TÌM NHÀ Ở THẾ NÀO?

4.4

Từ Việt Nam, để tìm nhà/phòng ở Đan Mạch khá khó, bạn nên bắt đầu tìm nhà càng sớm càng tốt trước khi sang đây.

- Một số **website** phổ biến để tìm dorm: s.dk, kollegierneskontor.dk. Ngoài ra, bạn có thể liên hệ trường để xem có dorm riêng cho sinh viên hoặc có phòng ban hỗ trợ kết nối, tìm nhà sinh viên không.
- **Thời gian:** các bạn nên tìm nhà khoảng 2-3 tháng trước khi sang vì nhu cầu thuê nhà của sinh viên đầu năm học (tháng 9) thường rất cao nên đăng kí sớm sẽ tốt hơn.
- **Nội thất:** Hầu hết các dorm bên này đều là unfurnished (không có đồ nội thất), nên khi thuê cần chuẩn bị sẵn tâm lý là phòng sẽ không có một cái gì hết trừ radiator (máy sưởi). Các bạn có thể mang theo túi ngủ cho một vài đêm đầu tiên khi chưa mua được giường, nệm. Thời gian sau, bạn có thể mua lại đồ từ các bạn khác trong dorm/ từ nhóm FB Free your stuff Copenhagen/ FB Marketplace/ website dba.dk DBA hoặc đặt đồ dùng sinh hoạt trên Amazon/ IKEA/ JYSK.



Lưu ý:

- Nếu nhận offer sớm thì có thể cân nhắc đóng tiền nhà 1 tháng mặc dù chưa ở để giữ phòng cho đến khi bạn sang. Điều này sẽ đỡ rủi ro hơn là reject offer và sang đây không có chỗ ở.
- Nếu bạn không ở student housing, bạn cần lưu ý tránh bị scam bằng một số cách: thuê trên các website uy tín, đến tận nơi xem nhà trước khi đặt cọc (nếu được), và không thanh toán cọc bằng tiền mặt.

PHƯƠNG TIỆN DI CHUYỂN

4.5

Ở Đan Mạch, các phương tiện di chuyển phổ biến nhất bao gồm xe đạp, phương tiện công cộng và đi bộ.

1) Xe đạp:

- Xe đạp là phương tiện di chuyển phổ biến ở Đan Mạch nói chung và Copenhagen nói riêng.
- Các bạn có thể mua xe mới, xe cũ, hoặc thuê xe đạp của Swapfiets hoặc Donkey, tùy thuộc nhu cầu và tình hình tài chính.
 - Xe đạp cũ: có thể rất rẻ, từ 200DKK nhưng hết sức lưu ý khi mua xe đạp cũ, vì tiền sửa xe có thể gấp nhiều lần tiền bỏ ra mua xe.
 - Thuê xe đạp theo tháng: chi phí khoảng 400DKK - 600DKK/tháng, phụ thuộc vào từng loại xe.
- Thời tiết ở Copenhagen khá xấu (gió to, mưa bất chợt, tuyết rơi) nên nếu đi xe đạp, bạn cần trang bị một sức khỏe tốt, đặc biệt là vào mùa đông.
- Đặc biệt nếu muốn đi xe đạp cần đọc thật kỹ luật dành cho người đi xe đạp để tránh bị phạt, bị tai nạn... Tham khảo [tại đây](#).
- Ngoài ra, bạn được phép mang xe đạp lên S-train miễn phí. Tuy nhiên, nếu muốn mang xe đạp lên metro, bạn phải lưu ý về các khung giờ không được phép, và mua vé metro cho xe đạp để tránh bị phạt.



PHƯƠNG TIỆN DI CHUYỂN

4.5

2) Phương tiện công cộng (public transportation)

- Ở Đan Mạch nói chung & Copenhagen nói riêng, phương tiện công cộng cũng rất phổ biến: S-train, bus, metro...
- Với public transportation, nếu bạn có nhu cầu đi lại thường xuyên ở các zone nhất định, các bạn có thể mua vé tháng theo zone trên app DOT hoặc DSB thì thường chi phí sẽ rẻ hơn là dùng thẻ rejsekort để check in/check out mỗi lần đi.
- Nếu dùng rejsekort:
 - Các bạn sẽ cần phải check in tại điểm đầu tiên
 - Khi **THAY ĐỔI TÀU/ XE**, bạn tiếp tục check in và chỉ cần phải check out tại điểm cuối cùng khi kết thúc hành trình. Không check out mỗi khi đổi phương tiện vì như thế các bạn sẽ phải trả rất nhiều tiền cho cùng một chuyến đi.
- Các bạn cũng có thể mua vé giảm giá cho student có thể đi 99 zones với giá khoảng 650DKK mỗi tháng (ungdomskort). Chi tiết tìm hiểu [tại đây](#).



MUA ĐỒ VIỆT Ở ĐÂU?

4.6

Nhà hàng hay siêu thị đồ Việt ở Đan Mạch và Copenhagen thì ít hơn một số thành phố, đất nước châu Âu khác, tuy nhiên, bạn vẫn có thể tìm mua được một số đồ ăn/đồ dùng phổ biến.

1) Siêu thị đồ Việt/châu Á:

- Các bạn có thể mua đồ châu Á (gia vị, đồ ăn, đồ dùng) tại các siêu thị châu Á, siêu thị Thái Lan, Trung Quốc. Một số cửa hàng phổ biến ở Copenhagen: KFT Asian shop, Bangkok Trading, Ume Asian Supermarket.
- Ngoài ra, ở Copenhagen có 1 siêu thị chuyên đồ Việt (Vietnam Supermarked) để mua những đồ signature hơn (bánh chưng, mứt tết, etc)

2) Nhà hàng đồ Việt/đồ Á:

- Đồ ăn Việt ở Đan Mạch có giá cả khá cao so với mặt bằng chung
- Một số quán có vị khá chuẩn với đồ ăn ở Việt Nam (ví dụ ở Copenhagen có Vi Viet, Hanoi Alley, Viet Thai, Ốp la...)
- Ngoài ra, ở Copenhagen cũng có rất nhiều nhà hàng châu Á khác, đa dạng và giá cả dao động như đồ Hàn Quốc, Campuchia, Thái Lan, Trung Quốc.



DU LỊCH NHƯ THẾ NÀO?

4.7

Đan Mạch hay Copenhagen đều là những điểm đến du lịch nổi tiếng với nhiều địa điểm đi chơi đa dạng.

- Địa điểm đi chơi tùy vào sở thích, budget của từng người. Các bạn có thể tham khảo một vài top attractions tại đây.
- **Museum:** một số sẽ cho free entrance vào thứ 4 cuối cùng của mỗi tháng, các bạn có thể tìm thông tin trên website của museum.
- Ở ngoại ô **Copenhagen** cũng có nhiều địa điểm đẹp, thích hợp để đi daytrip:
 - Helsingør (lâu đài Kronborg làm bối cảnh Hamlet) - có thể kết hợp thăm lâu đài (kiêm Bảo tàng lịch sử Quốc gia) Frederiksborg
 - Ishøj (Arken Museum)
 - Klampenborg (có deer park - Jægersborg Dyrehave và công viên giải trí lâu đời nhất thế giới Bakken)
 - Dragør (làng chài)...
- Ngoài thủ đô Copenhagen, các bạn có thể tham khảo **các thành phố khác của Đan Mạch**:
 - Aarhus
 - Odense (quê hương của Andersen)
 - Billund (có Legoland và Lego House rất đáng đi)

MÙA ĐÔNG Ở ĐAN MẠCH 4.8

Cũng giống như các nước Bắc Âu khác, Đan Mạch có mùa đông khá buồn và kéo dài (từ tháng 11 - tháng 2 năm sau).

- **Mùa đông ở Đan Mạch** dài, buồn và trời tối (chỉ sáng vài giờ/ngày)
- **Thời tiết:** nhìn chung khá xấu với trời lạnh, mưa to, bất chợt, gió mạnh và tuyết rơi nhiều
- **Tips:**
 - Các bạn nên chuẩn bị cho mình một vài sở thích cá nhân, hoạt động thể dục thể thao để tránh trầm cảm trong mùa đông.
 - Có thể bổ sung thêm vitamin D vì ít có ánh sáng mặt trời.
 - Ngoài ra, bạn có thể tham khảo một số event, lễ hội nổi bật trong mùa đông: [tại đây](#)
 - Bạn có thể tận dụng kì nghỉ đông để du lịch một số đất nước khác của Châu Âu để tạm tránh đi mùa đông ở đây.





05



HỌC TẬP Ở ĐAN MẠCH
RA SAO?



DENMARK



MÔI TRƯỜNG HỌC TẬP

5.1

Môi trường học tập ở Đan Mạch để cao tính tự lập và bình đẳng, do đó sinh viên sẽ cần chủ động hơn trong khi học.

- **Đan Mạch để cao sự bình đẳng**, nên sinh viên có thể gọi thầy cô bằng tên, điều này cũng tạo điều kiện cho các cuộc tranh luận chất lượng trong lớp học khi khoảng cách giảng viên - sinh viên được thu hẹp.
 - Các thầy cô khá nhiệt tình giúp đỡ chữa bài, hoặc giải đáp thắc mắc, nên bạn đừng ngại hỏi thầy cô nếu có gì không hiểu.
 - Ngoài ra, các thầy cô có office hour - nếu có bất cứ vấn đề hay thắc mắc gì trong quá trình học, có thể liên hệ và đặt hẹn với thầy cô.
- **Môi trường học tập ở Đan Mạch để cao tính tự lập**, nên sẽ hiếm khi có điểm danh hoặc kiểm tra bài tập về nhà. Nhiều môn/ngành học cũng không có kiểm tra giữa kỳ, nên khuyến khích rèn luyện tính kỷ luật và kỹ năng quản lý thời gian để cân bằng giữa việc học - làm thêm - chơi.
- Nhiều ngành học đòi hỏi chuẩn bị bài bằng việc **đọc tài liệu, bài báo chuyên ngành**. Do vậy, cần luyện kỹ năng đọc nhanh và nắm ý chính.
- Các bạn sinh viên bản xứ thường tập trung làm việc nhóm cùng với những người mà họ đã quen biết từ lâu, hoặc cùng học với nhau ít nhất từ thời đại học. **Friend circle** là một phần trong lối sống của người Đan, nên bạn cũng đừng buồn hay tự ti nếu không tìm được nhóm với các bạn người Đan cho group assignment. Bạn vẫn có thể lập nhóm với các bạn sinh viên quốc tế khác mà ;)

LỰA CHỌN Ở KÌ HỌC THỨ 3

5.2

Thông thường chương trình thạc sĩ sẽ kéo dài 2 năm, trong đó năm đầu tiên bạn sẽ học theo khung chương trình định sẵn của ngành, kỳ thứ 3 có thể chọn giữa Electives (môn tự chọn), Minor (chuyên ngành phụ) hoặc Exchange (đi trao đổi), kỳ cuối sẽ làm luận văn tốt nghiệp.

1) Electives:

- Đây là cơ hội để bạn bổ sung kiến thức của những nhóm ngành bạn thấy hứng thú bên cạnh chuyên ngành chính, đồng thời cũng là nguồn cảm hứng khi chuẩn bị đề tài luận văn ở kỳ cuối.
- Việc chọn nhiều electives thuộc nhiều nhóm ngành khác nhau đem đến sự đa dạng về kiến thức thu nhận, tuy nhiên đòi hỏi căn chỉnh thời gian biểu hợp lý để lịch học của các electives không trùng nhau (thường sẽ có 3 đợt đăng ký nguyện vọng electives để điều chỉnh cho phù hợp lịch học nền cần)



Lưu ý:

Khi chọn electives bạn cũng nên lưu ý số ECTS tương ứng, các môn tiên quyết (prerequisites), và đặc biệt là cách thức apply (phần đông các electives chỉ cần sinh viên đăng ký nguyện vọng, nhưng có một số electives yêu cầu sinh viên nộp motivation essay lúc đăng ký)

LỰA CHỌN Ở KÌ HỌC THỨ 3

5.2

2) Minor:

- Tương tự electives, đây cũng là cơ hội để thêm kiến thức chuyên sâu về một ngành/chuyên đề cụ thể, và để thêm ý tưởng cho luận văn tốt nghiệp.
- Tuy không được tự do mix & match như electives, minor có ưu điểm vượt trội là lịch học của các môn đã được sắp xếp sẵn bởi ban thiết kế minor, nên bạn không cần lo về việc lịch học trùng nhau.
- Hơn nữa, minor là lựa chọn lý tưởng nếu bạn chắc chắn mình muốn học chuyên sâu vào một nhánh/chuyên đề cụ thể, ví dụ Sustainability hoặc Data Analytics.
- Đặc biệt, bạn có thể đăng ký electives/minor ở một trường khác trong Đan Mạch (ví dụ sinh viên CBS học 1 vài môn về Data/Mathematics ở DTU), tuy nhiên cần tham vấn Study counsellor để hiểu về cách thức và điều kiện đăng ký.

3) Exchange:

- Ngoài cơ hội bổ sung kiến thức như Elective/Minor ở trên thì đây còn là cơ hội trải nghiệm học tập ở quốc gia khác.
- Thông tin thêm về Exchange sẽ được chia sẻ kỹ hơn ở mục dưới đây.

LƯU Ý KHI ĐĂNG KÝ EXCHANGE

5.3

Một số lưu ý để bạn có một kỳ exchange thành công rực rỡ:

1) Thời gian đăng ký và lựa chọn:

- Round 1: 2/12 (tối đa 4 lựa chọn xếp theo thứ tự ưu tiên của sinh viên)
- Round 2: 15/1 (tối đa 8 lựa chọn xếp theo thứ tự ưu tiên của sinh viên)
- Round 3: 14/2 (tối đa 8 lựa chọn xếp theo thứ tự ưu tiên của sinh viên)

2) Process:

- Bước 1: Sinh viên đăng kí trường và ngành muốn học trên portal của trường.
- Bước 2: Trường xét duyệt, thông báo kết quả và nominate sinh viên với host school.
- Bước 3: Host school thông báo kết quả admission cho sinh viên trao đổi.
- Bước 4: Sinh viên sẽ follow với host school để làm thủ tục nhập học.

3) Hồ sơ chính bao gồm:

- Bảng điểm GPA hệ đại học (được chuyển đổi theo hệ điểm Đan Mạch) -> cần Grade Point Conversation, càng cao càng có cơ hội vì dựa vào GPA để cạnh tranh slots
- Bảng IELTS (còn hạn hay hết hạn tùy vào host school)
- CV (một số trường hoặc ngành yêu cầu kinh nghiệm nhất định khi apply)

LƯU Ý KHI ĐĂNG KÝ EXCHANGE

5.3

Một số lưu ý để bạn có một kỳ exchange thành công rực rỡ:

Vì sao chọn exchange?

- Thay đổi môi trường sống: mùa đông Đan Mạch khá lạnh và kéo dài. Đây là cơ hội trải qua tháng ngày đầy nắng tại Nam Âu (Ý, Tây Ban Nha...), hay về châu Á thân thương và cơ hội kết bạn bốn phương.
- Thay đổi môi trường học tập: CBS có partnership với một số trường top ranking (không được exchange tại home country - Việt Nam)
- ERASMUS+ scholarship: nếu đi exchange ở các nước châu Âu (trừ Thụy Sĩ và Anh) thì sinh viên sẽ được tự động xét duyệt học bổng này (updated theo từng năm). Bạn có thể check thông tin kĩ và cập nhật hơn trên portal của trường.



Lưu ý:

- Điểm các môn được gửi về trường sẽ ở dưới dạng Pass/ Not Pass
- Nếu đi exchange, sẽ phát sinh thêm các chi phí về chỗ ở, làm visa/ RP, di chuyển (máy bay/ tàu/ coach), chi phí sống. Ngoài ra, một số trường (ví dụ Hà Lan) yêu cầu deposit nên cần chuẩn bị một khoản tiền để chi trả trước khi đi exchange
- Nếu các bạn đang có student job mà phía công ty không cho work remotely (bắt buộc phải nghỉ nếu chọn đi exchange) thì các bạn nên cân nhắc kĩ càng, vì sau khi đi exchange về thì rất khó tìm được student job do chỉ còn ít tháng học.

HÌNH THỨC THI CỬ VÀ TÍNH ĐIỂM

5.4

1) Thi cử:

- Các hình thức thi phổ biến là:
 - Thi vấn đáp
 - Thi viết luận cá nhân hoặc theo nhóm (với thời lượng khác nhau như 24h - 1 tuần)
 - Group project (thường kéo dài vài tuần)
 - Thi viết tập trung trên máy tính (đặc biệt với các môn có tính toán).
- Bạn có thể tham khảo trong curriculum để hiểu về hình thức thi cho từng môn. Buổi đầu tiên vào môn các thầy cô cũng sẽ giới thiệu luôn về hình thức thi.
- Ở một số môn, thầy cô có thể sẽ cung cấp đề các năm trước. Bạn cũng có thể liên hệ các bạn khóa trước để tham khảo đề thi cũ.

2) Tính điểm:

- Đan Mạch dùng thang điểm 7 bậc (7-point grading system), trong đó điểm đầu là từ 2 trở lên. Thông tin về từng thang điểm có thể tham khảo ở đây.
- Không có một con số cụ thể cho GPA để được xem là an toàn và đảm bảo việc làm sau tốt nghiệp:
 - Vì GPA phụ thuộc rất nhiều vào ngành học/ ngành làm việc (ví dụ ngành Management Consulting sẽ yêu cầu GPA cao hơn mặt bằng chung) và tương quan GPA của bạn với mặt bằng chung của khóa (bạn có thể nêu bật điều này trong CV).
 - Nhìn chung, GPA trên 8.0 được xem là khá an toàn.

MỘT SỐ LƯU Ý KHÁC

5.5

Một số lưu ý để bạn có thời gian học tại Đan Mạch thật suôn sẻ và thành công:

1) Về tài liệu học:

Cũng như nhiều sản phẩm từ giấy khác, sách giáo trình ở Đan Mạch khá đắt, và việc dùng sách photo bị nghiêm cấm.

- Để tiết kiệm chi phí, bạn có thể mượn sách giáo trình ở thư viện (tuy nhiên cần đăng ký sớm với thư viện trường vì số lượng có hạn).
- Bên cạnh đó, bạn có thể hỏi mua sách cũ từ những bạn khóa trước (thường họ sẽ bán với giá giảm khá nhiều so với giá gốc)

2) Về quy chế thi:

Hạn chế hết mức việc vi phạm quy chế thi, trong đó có đạo văn (dù là vô tình hay hữu ý).

- Bạn có thể sử dụng những công cụ như Chat GPT để tổng hợp thông tin hoặc tra chuốt câu chữ cho bài luận, nhưng hạn chế việc sao chép nguyên văn những gì được đề xuất.
- Các trường cũng sẽ thường xuyên nhắc nhở về đạo văn và cả những việc làm vô tình dẫn đến đạo văn, nên bạn cố gắng tìm hiểu kỹ trước khi vào kỳ thi.

MỘT SỐ LƯU Ý KHÁC

5.5

3) Các hoạt động khác:

- Các trường luôn có nhiều hoạt động dành cho sinh viên, từ career fair, hội thảo phát triển kỹ năng, networking events...cho tới các cuộc thi, câu lạc bộ sinh viên.
 - Nếu sắp xếp thời gian được, bạn nên tham gia những hoạt động bạn thấy thú vị hoặc giúp ích cho bản thân về sau: chẳng hạn có thêm bạn bè để mùa đông đỡ hiu quạnh, học hỏi thêm nhiều thứ mới hoặc làm giàu trải nghiệm cho quá trình xin việc sau này.
- Một số chương trình ngoại khóa sinh viên nước ngoài ở khắp Đan Mạch có thể tham gia để hoà nhập và chuẩn bị cho quá trình làm việc sau này:
 - Young professionals in Denmark: chi tiết tại [đây](#).
 - Greater Copenhagen career program (dành cho các bạn ở khu vực Copenhagen): chi tiết chương trình tại [đây](#).
- Doing Business In: đây là một cuộc thi về case study kết hợp field trip ở một nước bất kỳ mà 2 công ty tài trợ (Novonesis và BCG) hoạt động. Mặc dù tên gọi thiên về Business nhưng các bạn ở các ngành nghề khác đều có cơ hội tham gia (thực tế đã có các bạn học về Hoá Sinh, CN sinh học, Data Science/AI, Luật và cả Political Science tham gia). Chi tiết có thể xem tại [đây](#).



06



**CƠ HỘI VIỆC LÀM Ở
ĐAN MẠCH THẾ NÀO?**



DENMARK



CÔNG VIỆC LÀM THÊM

6.1

Nếu khối lượng kiến thức và thời gian cho phép, bạn nên thử sức đi làm thêm khi đi học để có thêm kinh nghiệm liên quan.

- Việc sinh viên đi làm thêm cho các công ty ở Đan Mạch ngoài giờ học là việc phổ biến.
- Sinh viên nước ngoài được phép làm 90 giờ/1 tháng và được làm full-time trong các tháng 6, 7, 8.
- Việc làm thêm không chỉ mang lại thu nhập hay kinh nghiệm thực tiễn áp dụng được từ việc học lý thuyết trên lớp mà còn mở mang network, làm quen với môi trường làm việc và hơn hết là tăng cơ hội có việc làm full-time sau tốt nghiệp. Trong một số trường hợp, các bạn có cơ hội được offer full-time job từ chính công ty mình làm thêm khi đang đi học.
- Các platform có thể sử dụng để tìm student job:
 - Career portal của trường
 - LinkedIn
 - Jobindex.dk, jobnet.dk, ofir.dk
 - Thehub.io - trang này chuyên về các job ở startup/công ty quy mô nhỏ và rất nhỏ.
 - Một số job portal khác có thể tham khảo tại [đây](#)
 - Networking (có thể tìm được các job mà công ty chưa/không đăng tuyển công khai)

CÔNG VIỆC LÀM THÊM

6.1



Lưu ý:

1) Quản lý thời gian:

- Các công ty nhìn chung sẽ tạo điều kiện cho sinh viên làm việc linh hoạt trong giai đoạn cao điểm project/thi cử (bạn cần thống nhất trước với quản lý trực tiếp).
- Tuy nhiên, việc học ở một số ngành/môn có thể khá nặng và cần nhiều thời gian chuẩn bị bài trước khi lên lớp/làm bài tập về nhà, bạn nên quản lý thời gian hiệu quả để cả việc học và việc làm không bị ảnh hưởng.

2) Thuế:

- Sinh viên Việt Nam khi đi làm thêm đúng nhóm ngành hiện vẫn được giảm thuế cho phần lương từ student job (tham khảo tại [đây](#)).
- Bạn có thể trao đổi với SKAT để hiểu hơn về cách thức thực hiện khi đăng ký tờ khai thuế cho student job.



TRIỂN VỌNG VIỆC LÀM

6.2

Triển vọng việc làm sau khi tốt nghiệp tùy thuộc khá nhiều vào kinh nghiệm làm việc trước đó ở Châu Âu và Đan Mạch.

- Nếu bạn có việc làm thêm liên quan đến ngành học ở Đan Mạch trong khi đi học thì khả năng cao là bạn sẽ tìm được việc làm sau tốt nghiệp.
- Các công ty ở đây, ngoài việc đánh giá kỹ năng chuyên môn của ứng viên, thì cực kỳ chú trọng đến việc bạn có hoà nhập được với môi trường làm việc và với đồng nghiệp.
- Bạn có thể tham khảo nhóm ngành có nhu cầu tuyển dụng cao ở Đan Mạch tại đây.
- Trang Work in Denmark cũng có nhiều thông tin hữu ích về thị trường lao động và văn hóa làm việc ở Đan Mạch.



Lưu ý:

- Một điều khá phổ biến trong tuyển dụng ở Đan Mạch là thông tin liên lạc của hiring manager sẽ được hiển thị trên JD, nên đừng ngần ngại liên lạc trực tiếp với họ nếu có thắc mắc về vị trí đăng tuyển (đĩ nhiên là lựa chọn câu hỏi và thời gian, cách thức liên lạc phù hợp). Đồng thời, bạn có thể tìm hiểu công việc và công ty có phù hợp với mình không từ lúc này, để tối ưu thời gian cho cả 2 bên.
- Ngoài ra, nếu bạn vào tới vòng phỏng vấn, sau khi phỏng vấn chính interviewer (đa số trường hợp là hiring manager luôn) sẽ gọi thông báo kết quả và feedback. Đây cũng là cơ hội tốt để hỏi họ xem mình có thể cải thiện những gì ở các lần phỏng vấn tiếp theo.

TIẾNG ĐAN KHI ĐI LÀM

6.3

Biết tiếng Đan thì quá tốt, nhưng chưa cần thiết trong vài năm đầu đi làm sau khi ra trường.

- Như đã đề cập ở mục 3a, việc biết tiếng Đan mang lại một số lợi thế nhất định:
 - Hòa nhập với cuộc sống Đan Mạch
 - Tăng vị thế của bạn trên thị trường lao động nếu so với các sinh viên quốc tế khác.

Tuy nhiên, để thành thạo tiếng Đan ở mức độ sử dụng được trong công việc (professional Danish) trong vòng vài năm học Master/PhD ở Đan Mạch không hề đơn giản.

- Thời gian đầu, bạn có thể nhắm đến các công việc chỉ cần yêu cầu tiếng Anh, đặc biệt là ở các công ty mid-sized trở lên.
 - Điều này đồng nghĩa với việc cạnh tranh cao hơn
 - Nhưng cũng là cơ hội để bạn tìm cách hoàn thiện hồ sơ của mình để “tỏa sáng” giữa các ứng viên quốc tế khác.





MỘT SỐ LƯU Ý KHÁC

6.4

Một số lưu ý để thật sự “tận hưởng” cuộc sống đi làm ở Đan Mạch mà ko quá “painful”:

1) Môi trường làm việc:

- Nhìn chung, môi trường làm việc vô cùng cởi mở, dân chủ và linh động. Đồng nghiệp thường rất dễ mến và rất hỗ trợ nhau.
- Đan Mạch nói riêng và các nước Bắc Âu nói chung thường chú trọng vào work-life balance và phân biệt rất rạch ròi giữa work và life.
 - Ở đây, mọi người thường tối đa hoá thời gian dành cho gia đình.
 - Việc đi ăn uống cùng đồng nghiệp sau giờ làm hoặc cuối tuần thường rất hiếm.
 - Tương tự, phải làm việc vào ngày nghỉ là cực hãn hữu.
- Sự bình đẳng trong môi trường làm việc đồng nghĩa với việc mọi người được tự do nói lên ý kiến/đề xuất của mình bất kể có là quản lý hay không, tất cả ý kiến đều được lắng nghe và tôn trọng như nhau.
- Bạn cũng có quyền tự quyết cao trong phần việc của mình (ownership):
 - Bạn cần chủ động tìm cách xử lý vấn đề, làm việc hiệu quả để hoàn thành mục tiêu đề ra
 - Nếu có thắc mắc cần chủ động nhờ đồng nghiệp/sếp hỗ trợ, không nên ngồi yên đợi sếp cầm tay chỉ việc.

A faint, stylized illustration in the background shows a group of people sitting around a table, eating and talking. The illustration is in a light, sketchy style with muted colors.

MỘT SỐ LƯU Ý KHÁC

6.4

Một số lưu ý để thật sự “tận hưởng” cuộc sống đi làm ở Đan Mạch mà ko quá “painful”:

2) Công đoàn:

- Công đoàn ở Đan Mạch khá có tiếng nói với chủ lao động/công ty liên quan đến những quyền lợi và đãi ngộ cơ bản cho người lao động.
- Mỗi nhóm ngành có một vài công đoàn chuyên biệt, chẳng hạn nhóm ngành STEM có IDA, nhóm ngành khoa học xã hội/kinh tế/luat có Djøf... - thường sinh viên sẽ được miễn phí phí tham gia công đoàn trong thời gian đi học.
- Chúng mình khuyến khích bạn tham gia công đoàn của ngành nghề liên quan để nhận được sự tư vấn, hỗ trợ kịp thời khi cần xem xét các điều khoản trong hợp đồng lao động, khoảng lương mình được đề xuất so với mặt bằng chung, và vân vân.

3) A-kasse:

- Đây là tên gọi cho bảo hiểm thất nghiệp ở Đan Mạch (và cũng là tên 1 hiệp hội làm trung gian trong việc chi trả bảo hiểm TN cho người lao động sau đó được nhận refund từ nhà nước).
- Tuy nhiên, với công dân ngoài EU có thể cư trú gắn liền với giấy phép lao động thì phải rời khỏi DK sau khi giấy phép lao động vô hiệu lực, nên nhìn chung việc tham gia a-kasse không có giá trị.
- Tóm lại là bạn sẽ không phải bận tâm về việc tham gia A-kasse.



07



NỘP ĐƠN THEO HỌC
NHƯ THẾ NÀO?



DENMARK



HBCP ĐAN

MẠCH

7.1

* HBCP = Học Bổng Chính Phủ

Dù là học bổng chính phủ (dùng ngân sách nhà nước) nhưng các trường sẽ là bên quyết định nên trao học bổng cho những ai. Do vậy, đối tượng chính để bạn thuyết phục bằng bài luận xin học bổng sẽ là ban tuyển sinh của trường

- **Giá trị học bổng** thông thường bao gồm học phí và một phần chi phí sinh hoạt. Phần trợ cấp sinh hoạt phí rất khác nhau tùy trường nên dù cùng là học bổng chính phủ nhưng giá trị học bổng trao bởi mỗi trường sẽ rất khác nhau.
- Tương tự, **hồ sơ ứng tuyển** cũng khác nhau tùy trường/khoa - phần đông các trường sẽ tự động đưa hồ sơ của sinh viên ngoài khối EU-EEA vào diện xét học bổng nên sẽ không yêu cầu Statement of purpose và Scholarship essay riêng biệt, nhưng không phải tất cả trường đều vậy.
- Do đó, bạn nên tìm hiểu kỹ trên website của từng trường/khoa cụ thể - một số ngoại lệ có thể kể đến như:
 - DTU yêu cầu phải nộp cả CV và 2 thư giới thiệu trong hồ sơ. Bài luận xin học bổng không được tính gộp vào Statement of purpose trong hồ sơ ứng tuyển.
 - SDU có yêu cầu phỏng vấn, và tùy hồ sơ có thể hỗ trợ học phí toàn phần hoặc chỉ hỗ trợ học phí 2 trong 4 học kỳ

HBCP ĐAN MẠCH

7.2

* HBCP = Học Bổng Chính Phủ

Như đã đề cập ở mục a), với các trường không yêu cầu CV hoặc thư giới thiệu, thì ngoài bảng điểm bậc ĐH, bài luận gần như là yếu tố quyết định đến khả năng nhận học bổng của bạn.

- Bài luận cần viết đúng trọng tâm câu hỏi của trường, đủ ý nhưng vẫn trong độ dài cho phép, và đặc biệt là nêu bật được dấu ấn cá nhân.
- Một điều quan trọng khác: bạn cần thuyết phục được trường rằng việc trường trao học bổng cho bạn là quyết định đúng đắn:
 - Từ phía bạn, tại sao phải là trường/ngành này mà không phải là trường/ngành khác?
 - Từ phía nhà trường, dành một suất admission/học bổng cho bạn sẽ giúp gì cho trường/ngành đang đề cập?...)
- Bạn có thể liên hệ các bạn/anh chị alumni của ngành/trường mình nhắm tới để hỏi thêm về kinh nghiệm apply hay trải nghiệm theo học ở trường, tuy nhiên:
 - Cần tìm tòi nghiên cứu trước.
 - Chọn câu hỏi phù hợp để nhận được nhiều chia sẻ bổ ích nhất có thể (tránh hỏi những thông tin có sẵn trên website trường, hỏi những câu mang tầm vĩ mô, hoặc nhờ alumni tư vấn hồ sơ có khả năng đỗ hay không hoặc sửa bài luận hộ - trừ khi alumni chủ động đề xuất).

CHỌN TRƯỜNG & NGÀNH

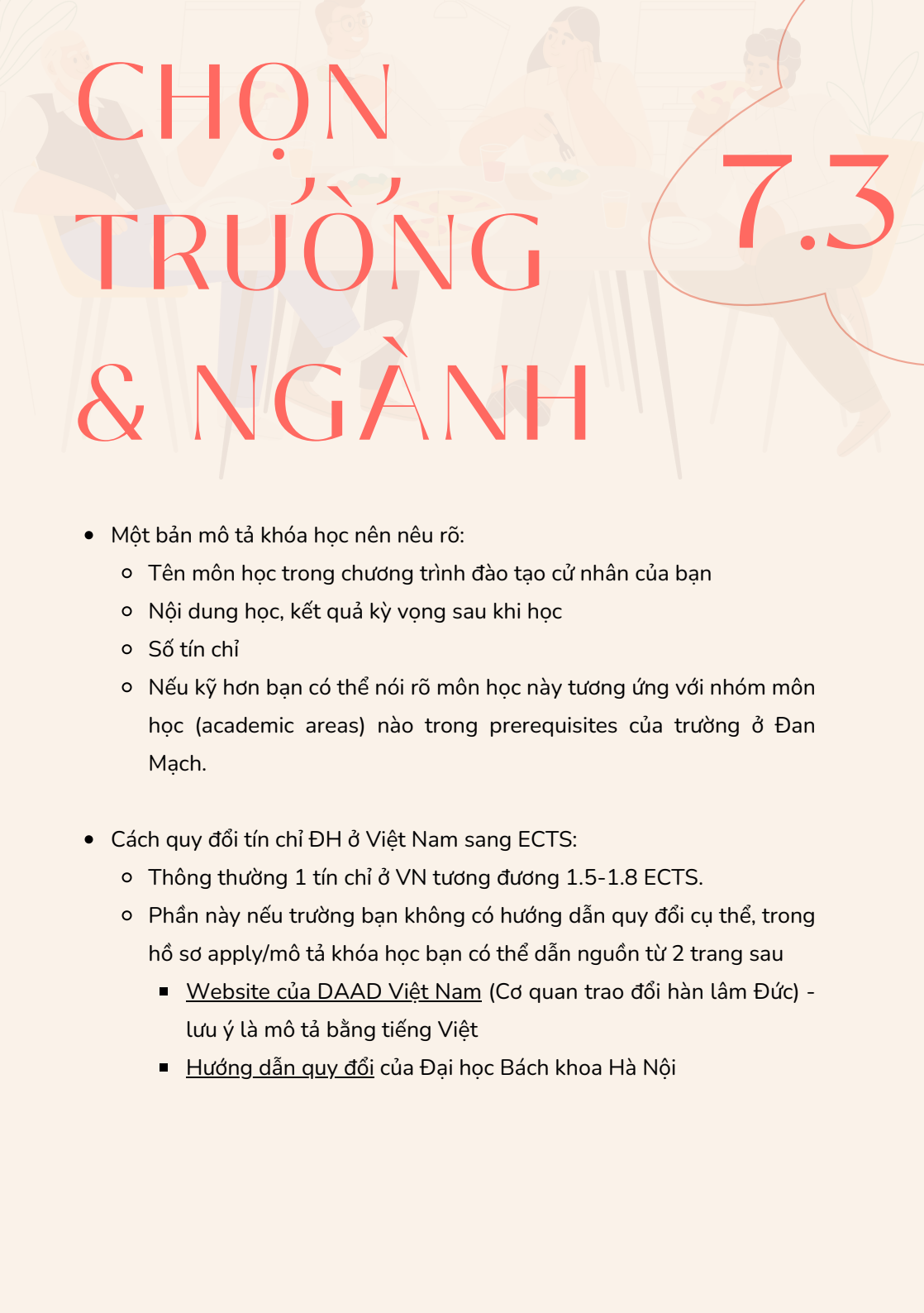
7.3

1) Yêu cầu đầu vào:

- Sẽ có trường hợp bạn gặp được ngành học rất ưng ý nhưng ngành yêu cầu phải đủ số tín chỉ bậc đại học ở một số nhóm môn học (academic areas) cụ thể mà bạn nghi ngờ chưa đáp ứng được.
- Trong trường hợp này, bạn có thể liên hệ với bộ phận tuyển sinh để:
 - Xem thử có môn nào bạn học trong chương trình đại học có thể quy đổi ra tín chỉ tương đương không.
 - Hỏi về khả năng học pre-master cho môn bạn còn thiếu (nếu được trao học bổng thì sẽ là conditional offer, offer sẽ chuyển thành unconditional và bạn được chính thức nhận học khi hoàn thành đủ credits từ môn pre-master)

2) Mô tả khóa học ở bậc cử nhân (course description):

- Bạn có thể tìm thử trên portal của trường ĐH hoặc liên hệ phòng quản lý đào tạo của trường ĐH.
- Lưu ý: quá trình liên hệ có thể rất tốn thời gian, nên khuyến khích bạn bắt đầu tìm hiểu việc này ngay khi có ý định apply, đừng đợi đến sát deadline (chưa kể deadline kỳ nhập học mùa thu thường vào giữa tháng 1 - đầu tháng 2, trong khi bộ phận tuyển sinh của các trường ở DK có kỳ nghỉ lễ dài từ Noel đến đầu năm mới, nếu cần hỗ trợ từ họ cũng sẽ khó có phản hồi nhanh chóng).



CHỌN TRƯỜNG & NGÀNH

7.3

- Một bản mô tả khóa học nên nêu rõ:
 - Tên môn học trong chương trình đào tạo cử nhân của bạn
 - Nội dung học, kết quả kỳ vọng sau khi học
 - Số tín chỉ
 - Nếu kỹ hơn bạn có thể nói rõ môn học này tương ứng với nhóm môn học (academic areas) nào trong prerequisites của trường ở Đan Mạch.
- Cách quy đổi tín chỉ ĐH ở Việt Nam sang ECTS:
 - Thông thường 1 tín chỉ ở VN tương đương 1.5-1.8 ECTS.
 - Phần này nếu trường bạn không có hướng dẫn quy đổi cụ thể, trong hồ sơ apply/mô tả khóa học bạn có thể dẫn nguồn từ 2 trang sau
 - Website của DAAD Việt Nam (Cơ quan trao đổi hàn lâm Đức) - lưu ý là mô tả bằng tiếng Việt
 - Hướng dẫn quy đổi của Đại học Bách khoa Hà Nội

LỜI KẾT

08

Tin rằng đây là những trải nghiệm không của riêng ai khi lần đầu đến Đan Mạch học tập và làm việc, chúng mình mong rằng những chia sẻ đúc kết từ trải nghiệm bản thân, phần nào giúp bạn tự tin hơn trên hành trình khám phá và hòa nhập cuộc sống ở một trong những quốc gia hạnh phúc nhất thế giới :D

Những điều đề cập trong cẩm nang này được đúc kết từ trải nghiệm cá nhân của nhóm tác giả nên không thể tránh khỏi thiếu sót. Vì vậy, chúng mình rất vui được đón nhận góp ý từ bạn để tài liệu này thiết thực và hữu ích hơn nữa.



NHÓM TÁC GIẢ

09



Nguyễn Thị Hồng Hạnh

MSc in Finance & Strategic
Management (2020 - 2022)
Copenhagen Business School



Nguyễn Thanh Thúy

MSc in Accounting, Strategy
and Control (2021 - 2023)
Copenhagen Business School



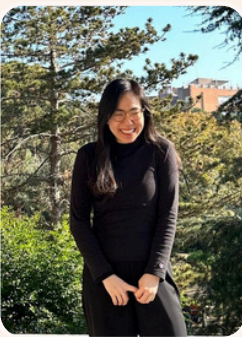
Võ Phương Khánh Linh

MSc in Strategy, Organisation,
and Leadership (2022 - 2024)
Copenhagen Business School



Nguyễn Thùy Dung

MSc in Supply Chain
Management (2022-2024)
Copenhagen Business School



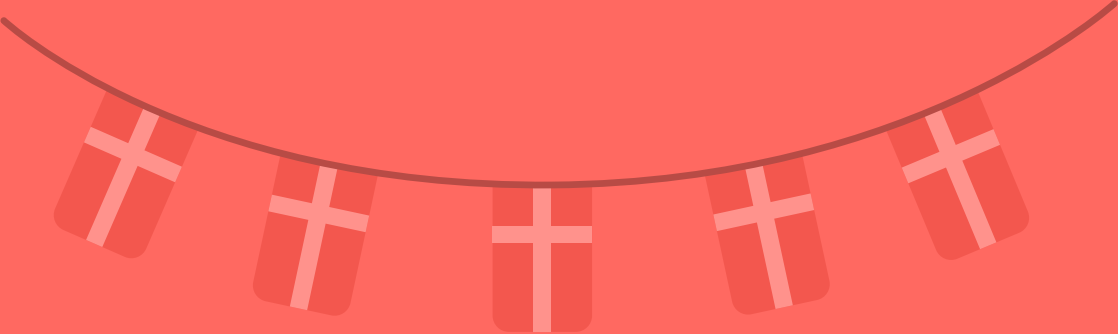
Ngô Quỳnh Trang

MSc in Advanced Economics
& Finance (2023 - 2025)
Copenhagen Business School



Phạm Nguyễn Châu Anh

MSc in Business Administration &
Digital Business (2024 - 2026)
Copenhagen Business School



CẢM ƠN MỌI NGƯỜI ĐÃ ĐỌC!



Hãy liên hệ với chúng mình
nếu có bất kỳ góp ý hay câu hỏi nào nhé!